

2016年秋季学期华东师范大学公共体育课理论学习内容 《体育与健康(慕课)》学习通知

2014级、2015级、2016级非体育专业的同学：

自2014级开始，华东师范大学公共体育课由相对独立的理论教学和实践教学两部分组成。其中，理论教学以学生参与《体育与健康(慕课)》课程的形式进行。《体育与健康(慕课)》自2014年9月22日在教育部指定的“爱课程网”上线以来，在过去的两年多已经完成了四次开课。2016年秋季学期《体育与健康(慕课)》的正式上线时间是2016年9月19日上午10点。请2016级新生，以及2014、2015级尚未学习或者虽然已学习但成绩尚不合格的同学积极参与该课程的学习。本学期选课截止日期是2016年10月15日下午17点。具体选课和学习流程如下：

一、选课流程

(一) 注册流程

1、登陆教育部“爱课程网”：<http://www.icourses.cn/home/>

2、选择网页右上角的“注册”，完成注册：(1)注册时，可使用任意私人邮箱进行注册，但注册“爱课程网”账号的登陆密码须有别于您的私人邮箱密码；(2)设置“昵称”时，请务必使用您的真实姓名。(过去几年已多次出现因为不实名制注册而导致找不到成绩的情况)

3、如果过去成功注册过，则不需要重新注册，只需要登录选课即可。

(二) 选课流程

完成注册后，进入“爱课程网”的“在线课程中心”版块，<http://www.icourses.cn/occ/>，选择“华东地区--华东师范大学”，点击学生入口，点击开通该账号，点击“学校云栏目”，点击学生认证，输入学校名称、学号、姓名、认证码(大陆学生为身份证号后6位，港澳台留学生为护照后6位)进行身份认证。认证成功之后点击“进入我的学校云”在“本校专属课程(SPOC)”中选择“2016年春体育与健康”，进入主页之后，点击右边的“报名参加”，即完成了选课。

二、平时学习流程

在成功选课之后，在平时学习中请按照以下流程进行：

1、进入“爱课程网”的“在线课程中心”版块，<http://www.icourses.cn/occ/>，用个人账号完成“登陆”，然后选择“华东师范大学”，点击“进入本校专属(SPOC)课程”，然后在“本校专属课程中”选择“2016年秋体育与健康”，进入之后点击“已参加，进入学习”即可。

2、请各位同学按照平台的相关要求进行学习，如浏览课件、完成作业、讨论、小测验、考试等。

3、我们在慕课首页 <http://www.icourse163.org/spoc/course/ecnu-373001#/info> 已列出了本学期《体育与健康(慕课)》的授课大纲及时间表，请同学们严格按照时间截点进行学习，务必在规定时间内完成测试和考试，以免错过时间影响您的最终成绩。

4、任何同学因不按照时间安排而造成的成绩损失，后果自负。

三、基本要求

1、学生在学习《体育与健康(慕课)》时，主要采用课外网上自主学习的方式。

2、自2014级开始，我校所有大学生在大学四年期间必须学习《体育与健康(慕课)》合格并获得结业证书，如果不合格可多次学习，直到合格为止(但强烈建议尽量在大一学完)。

3、《体育与健康(慕课)》成绩将与公共体育课程的第4个学分挂钩，即如果学生在获得第4个体育课学分时，慕课仍然不合格，学生将要重修该学期的体育课，重修内容包括该学期的运动技能实践课和慕课两部分。

4、留学生学习《体育与健康(慕课)》采取自愿原则，不做硬性规定。

如有问题，请联系： 闫老师 919194097@qq.com 15900693238

贾老师 359903644@qq.com

华东师范大学体育与健康学院

2016年9月