

公共体育修读提醒

各位修读体育课程的同学：

大学体育课程分为 GGTY 与 CLUB 两类。GGTY 体育课程的成绩构成：平时成绩（20%）、体育课内成绩（40%）、体质健康测试成绩（40%）。CLUB 体育课程成绩构成：体育课内成绩(40%)、课外活动成绩(30%)、体质健康测试成绩(30%)。选择 CLUB 体育课程学生的课外活动成绩取决于参加“健康 ECNU”公共体育俱乐部课外活动（下称“俱乐部活动”）所获得的课外活动积分。同时，也鼓励选择 GGTY 体育课程的学生选择并参加俱乐部活动中感兴趣的课程或项目，从而获得课外活动积分，所得积分可用于今后购买俱乐部优质热点课程。

为了顺利获得体育学分，请注意：

1. 大学期间必须学习《体育与健康（网络课程）》，且《体育与健康（网络课程）》成绩合格方可获得所有体育学分。本学期起《体育与健康（慕课）》学习地址改为华东师范大学大夏学堂（<https://elearning.ecnu.edu.cn/>）。详细学习流程及基本要求见《2018年春季学期华东师大<体育与健康(慕课)>学习通知》。请各位同学注意：《体育与健康（慕课）》成绩与第4个体育学分挂钩：如学生在获得第4个体育学分时，《体育与健康（慕课）》成绩仍不合格，则必须重修一个学分体育课（实践课和慕课两部分），直至全部合格。

2. 学生的体质健康测试成绩将以 30%的比例（ CLUB 体育课程）或 40%的比例（ GGTY 体育课程）计入体育课程总成绩。本学期体质健康测试安排见《2018 年春季学期体质健康测试实施办法》。

3. 俱乐部活动由普通课外俱乐部活动、热点培训课程、阳光体育三部分构成。普通课外俱乐部活动采用预约制度，热点培训课程采用选课制度。学生在参加普通课外俱乐部活动或热点培训课程之前需要首先进行预约或选课。普通课外俱乐部活动预约锻炼时间操作流程详见《“健康 ECNU”公共体育俱乐部普通课外活动预约锻炼时间须知》，热点培训课程选课操作流程详见《“健康 ECNU”公共体育俱乐部热点课程选课须知》。

4. 俱乐部活动采用积分制。每参加 1 次普通课外俱乐部活动且参加活动时长超过 30 分钟，可获得 1 个俱乐部积分。每参加 1 节热点培训课程，同样获得 1 个俱乐部积分。一周内未参加任何俱乐部活动记为消极运动，将扣除 3 个俱乐部积分。此外，如事先选了热点培训课程学生旷课以及预约普通课外活动但未参加锻炼学生每人每次将扣除 1 个俱乐部积分。学期总积分=本学期参加俱乐部活动累计积分-扣除积分。俱乐部周均积分=学期总积分/学期有效周数。课外活动成绩（ S ）与俱乐部周均积分（ N ）之间的关系如下表。

N	S	N	S
$0.1 < N \leq 0.4$	6	$1 < N \leq 2$	24
$0.4 < N \leq 0.7$	12	$2 < N \leq 3$	30
$0.7 < N \leq 1$	18		

5. 本学期健步走项目所获积分的有效性取决于本学期耐力跑成绩达到 80 分或与上学期比较有进步，则健步走项目所获积分全部有效；反之则健步走项目所获积分无效。请同学们在参加健步走项目时诚信刷卡，如发现作弊行为则取消相关学生本学期所有健步走项目积分,并通报相关院系以作弊处理。需要注意的是：健步走项目在第 3 周（3 月 12 日-3 月 18 日），仍与上学期一样采取刷卡制度；从第 4 周开始，将采用“高校体育”手机 APP 代替健步走刷卡，具体安排详见下表。手机 APP 具体操作流程将发布于公共体育俱乐部网络平台以及微信公众号，请同学们关注。

时间	考勤方式	考勤时间	考勤地点
第 3 周	刷卡	闵行：周一至周五 20:30-21:00 中北：周二、周四 20:30-21:00	闵行：风雨跑道 中北：共青场体健院小门
第 4-15 周	手机 APP	每天 00-23:00	校园内

6. 阳光体育、院级运动会及积分规则:每年的春季学期学校都会组织全校学生开展“阳光体育”大联赛，比赛从 4 月初—6 月初在闵行、中北两个校区各相关体育场地同时进行。竞赛项目包括 16 项：男子 7 人制足球，女子五人制足球；男子 5 对 5 篮球，男、女 3 对 3 篮球，男、女投篮比赛（个人赛和团队赛）；男、女排球，男、女排球垫球比赛，男、女排球发球比赛；乒乓球团体赛；男子羽毛球团体赛、女子羽毛球团体赛；网球；游泳；跳绳、踢毽子比赛；功夫扇和啦啦操。我校将精心组织、积极参加上海市的学生“阳光体育”

大联赛，每年参加上海市高校学生“阳光体育”大联赛的项目多达十项以上。

另外，我校还将组织学生参加其他省市级、国家级比赛。如果学生积极参加学校组织的校级、市级和国家级“阳光体育”联赛的组织、竞赛和服务工作，以及参加院级运动会，均可获得相应的积分奖励。本学期阳光体育活动和院级运动会的积分规则详见《学生“阳光体育”联赛及相关群体竞赛课外积分办法》

7. 相关文件二维码：

学生“阳光体育”联赛及相关竞赛课外积分办法 2018年春华东师大<体育与健康(慕课)>学习通知 201年8春学期体质健康测试实施办法



“健康 ECNU”公共体育俱乐部热点课程选课须知 “健康 ECNU”公共体育俱乐部普通课外活动预约锻炼时间须知



8. 各部门反馈邮箱：

具体事项	联系方式
体育与健康慕课	xphdsg@163.com
体质健康测试	zqlaing@tyxx.ecnu.edu.cn
普通课外活动	lchen@tyxx.ecnu.edu.cn
热点培训课程	ecnupeclub@163.com
阳光体育	wtyang@tyxx.ecnu.edu.cn